



KPSV
NEUSS



29.05. & 31.05. & 01.06. am Nachmittag BEWEGUNGSTRAINING ECKERT MEYNERS

Zum Einstand als neue Dressurausschussvorsitzende des KPSV Neuss lädt, dreifache Pferdewirtschaftsmeisterin, Sabrina Stocks herzlich zum ersten Lehrgang ein: Bewegungstraining EM.

Ziel ist es durch das Bewegungstraining EM der Physis und der Psyche das volle Bewegungspotential bereit zu stellen. Durch gezielte Übungen am Boden, wie auf dem Pferd, werden zu korrigierende Bewegungsmuster aufgebrochen. Folglich kann zwischen der Bandbreite an Bewegungsmöglichkeiten intuitiv gewählt werden, sodass der individuell korrekte Sitz natürlich entstehen kann.

Teilnahmegebühr pro Tag und Einheit: 60,00 € / 40 Minuten

Flexibel von einem Tag bis zu allen Tagen buchbar!

Alle Alters-/Leistungsklassen sind herzlich willkommen!

Auf der Stocks Reitanlage, Bommershöfer Weg 77, 40670 Meerbusch

Anmeldungen: bis 27.05.2025 per WhatsApp an Sabrina Stocks: 015787337562

Vorab sendet bitte Videos zu den gewünschten Sitzkorrekturen!

Lehrgangsablauf: zuerst wird der Teilnehmer reiten. Dann werden Übungen zu Pferd oder auf dem Boden erarbeitet. Anschließend wird wieder geritten und die Sitzveränderungen besprochen. Weitere Übungen, welche nachfolgend zu Pferd überprüft werden, folgen. Abschließend Übungsempfehlungen.

Liebe Grüße

Sabrina Stocks

